

Ingezonden: Speaking Circles.

Afgelopen zondag 15 januari heb ik een workshop Speaking Circles gevolgd van 9.30u tot 17.00u. Het idee had ik uit een Onder de Mensen van 2005.

Je kunt Speaking Circles vertalen met: Spreekrondes.

Het is een cursus spreken in het openbaar. Hoewel ik voor het werk helemaal geen voordrachten houd, leek het me een interessante workshop voor iemand met sociale angst zoals ik. Ik zou die vaardigheden altijd kunnen gebruiken bij een toespraakje op een verjaardag of bij een 'koffiepraatje' met meerdere mensen. Er waren op 15 januari 9 medecursisten (30-50 jaar), die voor het merendeel wilden oefenen voor hun werk.

De resultaten waren verbluffend. De moeilijkheidsgraad werd langzaam opgebouwd en alle cursisten waren erg verbaasd over hoe goed zij het zelf deden. En ik was ook verbaasd over mezelf!

Ik vind deze workshop erg aan te bevelen. Het is wel een zeer intensief gebeuren.

Zie: www.debeurs.com.

Jacqueline Wolfs (45 jaar).